

Til deltaker på Norsk Bridgefestival



**Norsk Bridgeforbund** har utarbeidet en [risikoanalyse](#) for gjennomføring av Norsk Bridgefestival under gjeldende forhold. Vi har utarbeidet retningslinjer som skal gjøre det mulig å gjennomføre Norsk Bridgefestival på en trygg måte.

Det er viktig at alle følger disse retningslinjene for å unngå å utsette seg selv eller andre for smitte. En god regel er at vi alle oppfører oss som om vi selv er smittebærere, og vil unngå å utsette andre for smitte.

Ikke alle kan eller bør delta på Norsk Bridgefestival i år. For de som ikke kan/bør delta, vil vi prøve å arrangere bridgeaktiviteter online som alle kan delta på i festivalperioden.

### Disse kan IKKE møte:

- Ingen personer med smitte, eller personer som er i karantene kan møte opp
- Ingen med feber og/eller luftveissymptomer (sår hals, forkjølelse, hoste, tungpust) kan møte
- Ingen med magesmerter eller løs mage uten kjent årsak, uvanlig slapphet, nedsatt smak eller luktesans, muskelsmerter, uvanlige leddsmerter kan møte opp. Følg med på [FHs liste over symptomer på Covid-19](#) som kan oppdateres med nye symptom.

### Disse bør ikke møte uten vurdering om risiko:

- Personer med underliggende sykdom bør ikke møte opp uten **å ha rådført seg med fastlege**
- Personer med alder som tilsier at de kan være i risikogruppen bør ikke møte **uten å ha rådført seg med fastlege**
- Personer som i jobb eller privat har jevnlig kontakt med personer i risikogruppen bør ikke møte

### Vanlige smittevernregler følges:

- Håndvask før man går inn i lokalet.
- Ingen spillere må ta seg selv i ansiktet uten håndvask/desinfeksjon etterpå
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk

### Tiltak for smittebegrensning og smittesporing under festivalen:

- Folk bør komme til (litt) forskjellige tider slik at det ikke oppstår kø i dør eller garderobe
- Ingen mingling før, under eller etter spilling (pass særlig på røykeområdet)
- Holde seg til sin gruppe (makker + motstanderparene), og ikke være i kontakt med flere enn disse personene
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene, samt i egen lomme/veske
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk
- Ikke skift til neste runde før beskjed er gitt

**Velkommen til en trygg Norsk Bridgefestival.**

Hilsen Norsk Bridgeforbund

v/Svein-Jarle Ludvigsen (festivalgeneral) og Allan Livgård (generalsekretær)